

Trauma und Blockaden im Coaching

Blockaden, die mit Coaching gelöst werden sollen, sind häufig die Folge traumatischer Erfahrungen eines Menschen oder seiner Vorfahren. Anhand bildhafter Modelle erschließt sich dem Leser die vielschichtige Seelenlandschaft sowie deren Gesetzmäßigkeiten. Das Buch entschlüsselt Traumata als Grundbauelemente der Seele und folgt ihnen zu ihren Ursprüngen zurück: den Existenziellen Grenzerfahrungen und ihrem gemeinsamen Nenner, der seelischen Spaltung. Diese wirkt aus dem Unbewussten auf alle Lebensbereiche und ist mit dem Bewusstsein arbeitenden herkömmlichen Methoden daher nicht erreichbar. Der hier vorgestellte integrative Ansatz stellt Mittel und Wege zur Verfügung, die die Möglichkeiten von Coaching wesentlich erweitern.

Der Inhalt

- Seelische Spaltungen und ihre Folgen
- Traumaaarbeit für eine stabile Mitte
- Methoden und ihr Zusammenwirken
- Praktische Hinweise für die Traumaaarbeit
- Fallbeispiele

Die Zielgruppen

Coaches, HR-Experten, Unternehmensberater, Führungskräfte, Unternehmer Psychologen, Psychotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker

Die Autoren

Radim Ress leitet seit mehr als zehn Jahren Aufstellungen. Sein Ansatz hat sich inzwischen zu einer integrativ-systemischen Traumaaarbeit entwickelt, die zusätzlich aus Voice Dialogue, EMI und Körperarbeit besteht.

Alexander Riechers arbeitet als Coach und Unternehmensberater in internationalen Projekten. Sein Arbeitsschwerpunkt ist die Persönlichkeitsentwicklung von Führungskräften in Konzernen und Mittelstand.

ISBN 978-3-658-08781-4



9 783658 087814

► springer.com

Riechers · Ress



Trauma und Blockaden im Coaching

Alexander Riechers
Radim Ress

Trauma und Blockaden im Coaching

Modelle, ihre Anwendung
und Fallbeispiele

 Springer